

12. ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ: ΙΔΕΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΣΤΗΝ ΙΡΛΑΝΔΙΑ

Η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου γιορτάστηκε στην Ιρλανδία την Τρίτη 11 Φεβρουαρίου 2025. Στον σημερινό ταχύτατα εξελισσόμενο ψηφιακό κόσμο, η ασφάλεια στο διαδίκτυο είναι πιο σημαντική από ποτέ. Καθώς η τεχνολογία συνεχίζει να εξελίσσεται, η εξάρτησή μας από το διαδίκτυο για επικοινωνία, εκπαίδευση, ψυχαγωγία και εργασία έχει αυξηθεί κατακόρυφα. Ωστόσο, μαζί με αυτή την αυξημένη δυνατότητα σύνδεσης έρχεται και η πρόκληση της ασφαλούς πλοήγησης στον διαδικτυακό χώρο. Σε αυτό το σημείο υλοποιούνται πρωτοβουλίες όπως η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου στην Ιρλανδία, οι οποίες ευαισθητοποιούν τους πολίτες σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο και τους δίνουν τη δυνατότητα να λαμβάνουν ενημερωμένες αποφάσεις στον ψηφιακό χώρο.



Τι είναι η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου;

Η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου, που γιορτάζεται κάθε χρόνο στην Ιρλανδία και παγκοσμίως, είναι αφιερωμένη στην προώθηση ασφαλέστερης και πιο υπεύθυνης χρήσης του διαδικτύου. Η εκδήλωση, με πρωτεργάτη το Safer Internet Centre στην Ιρλανδία, φέρνει σε επαφή σχολεία, οργανισμούς και κοινότητες για να εκπαιδευστούν οι χρήστες σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο. Στόχος είναι η προώθηση ενός θετικού ψηφιακού περιβάλλοντος όπου όλοι μπορούν να εξερευνούν και να επικοινωνούν χωρίς τον φόβο των διαδικτυακών απειλών.



Βασικά θέματα της Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου

- **Ενημέρωση και πρόληψη του διαδικτυακού εκφοβισμού:** Η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου τονίζει τη σημασία της καταπολέμησης του εκφοβισμού στον κυβερνοχώρο. Οι χρήστες, ιδίως οι νέοι, εκπαιδεύονται σχετικά με το πώς να αναγνωρίζουν, να καταγγέλλουν και να αντιστέκονται στη διαδικτυακή παρενόχληση.
- **Ιδιωτικότητα και προστασία των δεδομένων:** Η κατανόηση του τρόπου προστασίας των προσωπικών πληροφοριών είναι ένα άλλο κρίσιμο θέμα. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν για τον καθορισμό ισχυρών κωδικών πρόσβασης, την αποφυγή απάτης ηλεκτρονικού «ψαρέματος» (phishing) και τη διαχείριση των ρυθμίσεων απορρήτου στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης.

- **Ψηφιακή ευημερία:** Με την αύξηση του χρόνου χρήσης της οθόνης, η εξισορρόπηση της διαδικτυακής και της μη διαδικτυακής ζωής παρουσιάζει αυξανόμενη ανησυχία. Η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου προωθεί την προσοχή σχετικά με τις ψηφιακές συνήθειες, ώστε να διασφαλιστεί η ψυχική και συναισθηματική υγεία στον διαδικτυακό χώρο.
- **Ενίσχυση της θετικής διαδικτυακής συμπεριφοράς:** Η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου ενθαρρύνει τον σεβασμό, την ενσυναίσθηση και την ευγένεια σε όλες τις διαδικτυακές αλληλεπιδράσεις. Αυτό συμβάλλει στη δημιουργία μιας υποστηρικτικής ψηφιακής κοινότητας όπου όλοι οι χρήστες αισθάνονται ασφαλείς.



Γιατί η ασφάλεια στο διαδίκτυο είναι σημαντική

Η ασφάλεια στο διαδίκτυο δεν αφορά μόνο στην αποφυγή απάτης ή ιών, αφορά στη δημιουργία μιας ασφαλούς και ενδυναμωτικής διαδικτυακής εμπειρίας. Τα παιδιά και οι έφηβοι, που συχνά υιοθετούν νωρίς τις νέες ψηφιακές τάσεις, είναι ιδιαίτερα ευάλωτα σε κινδύνους όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός, η έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο και τα διαδικτυακά «αρπακτικά». Για τους ενήλικες, οι κίνδυνοι περιλαμβάνουν κλοπή ταυτότητας, οικονομική απάτη και παραπληροφόρηση. Υιοθετώντας ορθές πρακτικές στο διαδίκτυο και παραμένοντας ενημερωμένοι, οι χρήστες μπορούν να μειώσουν σημαντικά την έκθεσή τους σε αυτούς τους κινδύνους.



Πώς μπορείτε να προωθήσετε την ασφάλεια στο διαδίκτυο

- **Εκπαιδεύστε τον εαυτό σας και τους άλλους:** ενημερωθείτε για τις τελευταίες πρακτικές ασφάλειας στο διαδίκτυο και μοιραστείτε τις γνώσεις αυτές με την οικογένεια, τους φίλους ή την κοινότητά σας.
- **Χρησιμοποιήστε ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης:** δημιουργήστε μοναδικούς κωδικούς πρόσβασης για κάθε λογαριασμό και εξετάστε το ενδεχόμενο χρήσης διαχειριστή κωδικών πρόσβασης.
- **Ενεργοποιήστε τον έλεγχο ταυτότητας δύο παραγόντων:** η προσθήκη ενός επιπλέον επιπέδου ασφάλειας στους λογαριασμούς σας μπορεί να αποτρέψει τη μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση.



PsyTales

- **Αναφέρετε ύποπτη δραστηριότητα:** αν συναντήσετε διαδικτυακό εκφοβισμό, απάτες ή άλλο επιβλαβές περιεχόμενο, αναφέρετέ το αμέσως στις κατάλληλες πλατφόρμες ή αρχές.
- **Συζητήστε την ασφάλεια στο διαδίκτυο με τα παιδιά:** Η ανοιχτή επικοινωνία είναι το κλειδί. Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά κατανοούν τους πιθανούς κινδύνους του διαδικτύου και ότι γνωρίζουν πως μπορούν να απευθυνθούν σε εσάς για οποιαδήποτε ανησυχία.



Συμπέρασμα

Η Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου στην Ιρλανδία και σε ολόκληρη την Ευρώπη αποτελεί πρωτοβουλία ζωτικής σημασίας για την προώθηση ενός ασφαλέστερου και πιο υποστηρικτικού διαδικτυακού περιβάλλοντος. Με την προώθηση της ευαισθητοποίησης και την ενθάρρυνση της υπεύθυνης συμπεριφοράς, η ενέργεια αυτή διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση ενός θετικού ψηφιακού μέλλοντος για όλους. Είτε είστε μαθητής, γονέας, εκπαιδευτικός ή περιστασιακός χρήστης του διαδικτύου, η λήψη μέτρων για την προτεραιότητα της ασφάλειας στο διαδίκτυο είναι απαραίτητη για την ασφαλή πλοήγηση στο σημερινό ψηφιακό τοπίο.