

3. ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΔΥΟ ΑΛΟΓΩΝ

Γράφει ο Pawel Fortuna, KUL

Φανταστείτε ότι κάθε φορά που ξεκινάτε να επιτελέσετε μια εργασία ή να επιτύχετε έναν συγκεκριμένο στόχο, ανεβαίνετε στην άμαξα του κινήτρου επίτευξης, την οποία σέρνουν δύο πολύ διαφορετικά άλογα. Αν και τα ονόματα και τα χρώματά τους εξαρτώνται τελικά από τη φαντασία σας, ας πούμε προς το παρόν ότι το ένα άλογο είναι μαύρο και το άλλο καστανό. Το μαύρο είναι γεμάτο ενέργεια, ενώ το καστανό είναι ήρεμο, αποτραβηγμένο και ελαφρώς σφιγμένο.

Το μαύρο άλογο προέρχεται από τον στάβλο της «Ελπίδας για επιτυχία». Αυτό το άλογο έχει κίνητρο να περάσει πρώτο τη γραμμή του τερματισμού, ανυπομονώντας να δείξει σε όλους τη δύναμη και την ικανότητά του. Το καστανό, από την άλλη πλευρά, προέρχεται από τον στάβλο του «Φόβου της αποτυχίας». Ο κύριος στόχος αυτού του αλόγου είναι να αποφύγει την αμηχανία της ήττας και να αποτρέψει τον πόνο που συνεπάγεται η αποτυχία.

Όπως είναι αναμενόμενο, το μαύρο άλογο θέλει να τραβήξει την άμαξα με όλες του τις δυνάμεις, αποφασισμένο να κερδίσει γιατί, γι' αυτό, μόνο η νίκη μετράει. Το καστανό, όταν το κρίνει απαραίτητο, τραβάει κι αυτό την άμαξα προς τον στόχο - αλλά ο ορισμός της επιτυχίας δεν είναι η νίκη, αλλά μάλλον η αποφυγή της ήττας. Το καστανό θα ανακουφιζόταν ακόμη και αν ο αγώνας ματαιωνόταν λόγω κακοκαιρίας, ασθένειας ή κάποιας άλλης πιεστικής υποχρέωσης. Το μαύρο, ωστόσο, δεν μπορεί να κατανοήσει την απροθυμία του καστανού και συχνά πιέζει λέγοντας: «Γιατί να το πολυσκεφετείς; Απλά δράσε!» Το καστανό, αντίθετα, αναστενάζει και μουρμουρίζει: «Εύκολο να το λες εσύ...».

Αν και τα δύο αυτά άλογα συχνά συγκρούονται, είναι βέβαιο ότι θα συνεργαστούν. Και ως αμαξάς, είστε υπεύθυνος για την καθοδήγησή τους. Είναι σημαντικό να καταλάβετε ότι και τα δύο άλογα είναι απαραίτητα για το ταξίδι σας προς την επιτυχία. Το μαύρο είναι από τη φύση του παρορμητικό, ενώ το καστανό είναι πιο διστακτικό, και αυτό δεν θα το αλλάξετε. Με την πάροδο του χρόνου, όμως, θα μάθετε τη σοφία να ακούτε και τα δύο.



Η φωνή του αλόγου από τον στάβλο «Ελπίδα για επιτυχία» είναι κρίσιμη όταν θέτουμε στόχους. Το μαύρο άλογο αγαπά τους φιλόδοξους στόχους, απολαμβάνει τη συγκίνηση του καλπασμού μπροστά και πανηγυρίζει με χαρά μετά την επίτευξη ενός στόχου. Το καστανό, από τον στάβλο «Φόβος της αποτυχίας», τείνει να παραπονιέται πριν ξεκινήσει -είναι στη φύση του- αλλά κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης, δεν χρειάζεται να το ακούτε πάρα πολύ. Η πραγματική αξία του καστανού λάμπει όταν έρθει η ώρα να σχεδιάσετε τη διαδρομή. Είναι εξαιρετικό στο να προβλέπει τα εμπόδια, να αποτρέπει τα λάθη και να διασφαλίζει ότι η διαδρομή θα είναι όσο το δυνατόν πιο ομαλή. Αν αφήσετε τον ενθουσιασμό του μαύρου να σας οδηγήσει χωρίς τον προσεκτικό σχεδιασμό του καστανού, μπορεί να σκοντάψετε στην πρώτη λακκούβα, επειδή το μαύρο λατρεύει να φωνάζει: «Όλα θα πάνε καλά!». Ωστόσο, τα πράγματα θα είναι πραγματικά καλά μόνο αν ο στόχος που θα πετύχετε οδηγεί στην ευτυχία.

Οι άνθρωποι συχνά πιστεύουν λανθασμένα ότι η επιτυχία έχει να κάνει μόνο με το να στέκεσαι στο βήθρο, ότι το να φτάσεις απλώς στην κορυφή είναι η μεγαλύτερη ανταμοιβή. Ωστόσο, η πιο οδυνηρή στιγμή στη ζωή μπορεί να είναι η νίκη σε έναν αγώνα μόνο και μόνο για να νιώσετε εξαντλημένοι και μόνοι. Η αληθινή επιτυχία φέρνει χαρά, ενισχύει την αυτοεκτίμηση, ανοίγει νέες ευκαιρίες και μοιράζεται με τους αγαπημένους μας. Όταν διασχίζετε τη γραμμή του τερματισμού με ανθρώπους που γιορτάζουν μαζί σας τη νίκη σας, τότε είναι που η επιτυχία αποκτά πραγματικά νόημα. Διαφορετικά, είναι απλώς ένα λαμπερό αλλά κούφιο τρόπαιο που σας θυμίζει το κόστος της νίκης με κάθε κόστος - χάνοντας φίλους και νιώθοντας άδειος.

Αγκαλιάζοντας τόσο την προθυμία του μαύρου όσο και την επιφυλακτικότητα του καστανού, μπορείτε να καλλιεργήσετε θετικά κίνητρα επίτευξης, εξασφαλίζοντας ότι τα επιτεύγματά σας θα οδηγήσουν όχι μόνο σε προσωπική επιτυχία αλλά και σε μια ζωή γεμάτη ευτυχία και συνδέσεις.

